

Ma 31 mars 9h > 12h	ATELIER / « Entretien d'embauche : Les 10 questions pièges et comment y répondre » Vos réponses, votre impact : préparez les questions-clés.
Me 1 avril 9h > 16h	ATELIER / « Exploitez l'outil MBTI pour évaluer les offres d'emploi qui correspondent à votre profil professionnel » Développer une nouvelle façon d'analyser les offres d'emploi et mieux comprendre son mode de fonctionnement préférentiel.
Me 1 avril 9h > 12h	ATELIER / « Ecrire une lettre de motivation avec l'IA : Mode d'emploi » Lettre de motivation : Gagnez en impact en quelques minutes.
Je 2 avril 9h > 16h	ATELIER / « Echanges avec un recruteur : Décryptage du Processus de Recrutement » Rencontre en direct avec un employeur : Découvrez ses critères de recrutement et sa vision du candidat idéal.
Ve 3 avril 9h > 12h	ATELIER / « L'intérim pour quoi faire ? » Découvrir les coulisses de l'intérim.
Ve 3 avril 13h > 16h	ATELIER / « Le marché de l'emploi à Bruxelles / Belgique » Mieux comprendre le marché de l'emploi à Bruxelles et en Belgique, et organiser ma recherche d'emploi.
Du 2 mars au 3 avril – Sur rendez-vous uniquement	ATELIER / « Rencontre avec un(e) conseiller(ère) à l'emploi – Coaching individuel » Votre CV, votre lettre de motivation, votre formation : un parcours personnalisé vers l'emploi.
Ma 19 mai 14h > 17h	JOB DAY / JOB DAY PRINTEMPS DE L'EMPLOI L'occasion rêvée de rencontrer en direct des employeurs qui recrutent et de profiter de conseils de professionnels !
Lu 30, Ma 31 mars et Je 1 avril 9h > 15h	ATELIER / Projet de Femme Après une interruption de plusieurs années, vous souhaitez reprendre une activité professionnelle ? Vous n'avez droit ni au chômage ni à une aide du CPAS et vous n'êtes pas sous la mutuelle. Notre atelier « Projet de Femme » est fait pour vous !
Lu 13, Ma 14, Me 15, Lu 20, Ma 21 & Me 22 avril 9h > 12h	

LE PRINTEMPS, SAISON DU RENOUVEAU ! C'EST LE MOMENT DE PASSER À L'ACTION : CAP SUR L'EMPLOI !

Le Printemps de l'Emploi, c'est une multitude d'activités, d'ateliers et de conférences, tout au long des mois de mars et avril 2026.

**Vous en trouverez le
descriptif complet
ainsi que les modalités
d'inscription sur le site**



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

Cet événement est le fruit de la collaboration entre les Maisons de l'Emploi des communes de :

Woluwe-Saint-Pierre
Auderghem
Watermael-Boitsfort
Woluwe-Saint-Lambert

Les activités sont classées par catégories :



REMOBILISATION



OUTILLAGE
RECHERCHE EMPLOI

Toutes les activités vous préparent au

JOB DAY

Mardi 19 mai
14h > 17h

L'occasion rêvée de rencontrer en direct des employeurs qui recrutent et de profiter de conseils de professionnels !



WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE



Ed. responsable : Françoise de Callatay – Commune de Woluwe-Saint-Pierre – Avenue Charles Thielemans, 93 à 1150 Woluwe-Saint-Pierre.

PRINTEMPS DE L'EMPLOI

WWW.PRINTEMPSDELEMPLOI.BE

**MARS
AVRIL
2026**



Woluwe-Saint-Pierre
Auderghem
Watermael-Boitsfort
Woluwe-Saint-Lambert



REMOBILISATION

Lu 2 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h > 16h	ATELIER / « Connaître sa personnalité et ses forces » Mieux se connaître pour révéler ses forces et bâtir un projet professionnel qui fait sens.
Lu 2 mars 9h > 12h	ATELIER / / « A la découverte de l'intelligence émotionnelle » Les émotions : une force ! Et si nous apprenions à les utiliser ?
Lu 2 mars 13h > 16h	ATELIER / « Au-delà des mots : le langage du corps et de la voix » Gagner en cohérence, en confiance et en impact lors des entretiens ou présentations.
Ma 3 mars 9h> 12h <u>QU</u> 13h > 16h	ATELIER / « Le Stress dans tous ses états !! Et nous dans tout ça ! » Et si votre stress devenait votre meilleur allié pour avancer avec calme et confiance ?
Ma 3 mars 9h > 12h30	ATELIER / « Reprise de confiance en son potentiel dans une recherche d'emploi » Prendre conscience de la possibilité d'agir sur ses sentiments ressentis L'atelier se déroule en 4 sessions successives destinées au même groupe de participants (mardi 3/03, mardi 10/03, mercredi 11/03 & mardi 17/03).
Ma 3 mars 9h > 12h	ATELIER / « Atelier Miroir » Comment sommes-nous perçus par les autres ? Prendre conscience de sa véritable image. Partir de soi pour être vraiment soi.
Me 4 mars 9h > 16h	ATELIER / « Assertivité et communication– 1ère partie » Apprenez à communiquer avec impact dans des situations difficiles.
Me 4 mars <u>QU</u> Me 18 mars 10h30 > 14h	ATELIER / « Speedcoaching entrepreneurial » Un coaching de 30 minutes pour échanger sur votre projet avec un coach entrepreneurial !
Me 4 mars <u>ET</u> Je 5 mars 9h00 > 12h	ATELIER / « Les fondamentaux de la recherche d'emploi » Chercheur(se) en fin de droit ? Boostez votre démarche dès maintenant. L'atelier se déroule en 2 sessions successives destinées au même groupe de participants.
Je 5 mars 9h > 12h	ATELIER / « Assertivité et communication – 2ème partie -Approfondir le levier de l'intelligence émotionnelle » Apprenez à communiquer avec impact dans des situations difficiles. Attention, il est préférable d'avoir suivi l'atelier « Assertivité et communication 1 » pour participer à cet atelier qui en est la suite. Une priorité sera donnée aux participants de la première partie (4/03/26).
Je 5 mars 9h > 16h	ATELIER / « Booste ta vie » Une journée pour débloquer ce qui vous freine et avancer vers un changement juste et aligné avec vos aspirations.

Je 5 mars 9h > 12h (présence obligatoire) + rendez-vous individuel d'une heure à convenir (le 5 pm ou le 6 mars)	ATELIER / Conseils en image – Analyse des couleurs Retrouvez confiance en vous et invitez la couleur dans votre vie et dans votre garde-robe !
Ve 6 mars 9h > 16h	ATELIER / « Enrichissez vos compétences relationnelles : Ecoute – Collaboration – Assertivité : Adaptabilité – Ouverture d'esprit - Créativité » Elargir votre zone de confort, votre cadre habituel de pensée et d'action ! Enrichir votre potentiel relationnel et votre place dans un groupe.
Lu 9 mars 9h > 16h	ATELIER / « Définir un objectif réaliste et motivant ! » Un objectif clair, des pas concrets : remettre du mouvement et du sens dans votre projet professionnel.
Ma 10 mars 9h > 12h <u>QU</u> Ve 13 mars 9h > 12h	ATELIER / Constellations et Recherche d'emploi Quand vos choix, vos envies et vos freins se rencontrent...votre chemin s'éclaire.
Ma 10 mars 9h > 12h30	ATELIER / « Valoriser son potentiel d'action » Clarifier ses envies, se projeter et entrer dans une démarche d'Action. L'atelier se déroule en 4 sessions successives destinées au même groupe de participants (mardi 3/03, mardi 10/03, mercredi 11/03 & mardi 17/03).
Ma 10 mars 9h > 16h	ATELIER / Croyance quand tu nous tiens ! Et si c'était vos propres blocages qui vous empêchent d'avancer dans votre recherche d'emploi, d'atteindre vos objectifs, d'être plus confiant et plus heureux ?
Me 11 mars 9h > 16h	ATELIER / « Mieux comprendre ses propres valeurs » Mieux se connaître pour mieux convaincre : quand vos valeurs deviennent un atout clé dans votre recherche d'emploi.
Me 11 mars 9h30 > 12h <u>QU</u> 13h30 > 16h	ATELIER / « Sophrologie et Qi-Gong : atelier découverte » Prenez le temps de bouger en douceur et en conscience. Offrez-vous le pouvoir de relâcher les tensions et de retrouver calme et équilibre.
Me 11 mars 9h > 12h30	ATELIER / « Coworking » Vous souhaitez être soutenu ? Développer des compétences ? Cet atelier est fait pour vous ! L'atelier se déroule en 4 sessions successives destinées au même groupe de participants (mardi 3/03, mardi 10/03, mercredi 11/03 & mardi 17/03).
Me 11 mars 9h > 16h	ATELIER / Changez de regard et faites de vos vulnérabilités des forces ! Et si vos vulnérabilités étaient justement le lieu d'où émergent vos plus grandes ressources ?
Je 12 mars 9h > 12h	ATELIER / « Alignement du sens, de la motivation et des valeurs » Donner du sens à son projet professionnel pour avancer avec motivation, cohérence et impact
Je 12 mars 9h > 16h	ATELIER / « Trouver son Ikigai » Quelle activité peut me permettre d'exprimer tout mon talent, au service d'une mission qui me tient à cœur et qui me permet de gagner suffisamment d'argent pour vivre comme j'en ai envie ?

Je 12 mars 9h30 > 11h30	ATELIER / « Réussir son retour à l'emploi après une période d'inactivité » Lancez-vous, votre avenir n'attend pas !
Je 12 mars 8h45 > 16h30	ATELIER / A la rencontre de mon Ikigai Venez découvrir la raison pour laquelle vous avez envie de vous lever le matin !
Je 12 mars 9h > 11h	SÉANCE INFO / « La fin de vos droits au chômage et les aides possibles du CPAS » Perte du droit aux allocations de chômage ? Le CPAS de Woluwe-Saint-Pierre vous informe. Réservé aux habitants de Woluwe-Saint-Pierre
Ve 13 mars 9h > 16h	ATELIER / « Le Bivouac ; Se réinventer par la découverte de ses forces » Mieux se connaître, pour mieux se présenter ou pour se réinventer dans sa sphère professionnelle. Attention, il est demandé d'apporter un ordinateur portable. Si vous n'en possédez pas, nous avons quelques pc à disposition sur réservation.
Ve 13 mars 13h > 16h <u>QU</u> Lu 16 mars 13h > 16h	ATELIER / « Génogramme de carrière : comprendre d'où l'on vient pour choisir où aller » Un atelier d'exploration de l'histoire professionnelle familiale pour repérer héritages, loyautés et choix d'émancipation.
Ve 13 mars 9h > 16h	ATELIER / Mon stress, mon allié Le stress, c'est quoi, ça vient d'où et à quoi ça sert ? Ami ou ennemi ?



OUTILLAGE RECHERCHE EMPLOI

Lu 16 mars 9h > 16h	ATELIER / « Un Cv qui sort du lot » Transformer son CV en véritable carte de visite professionnelle, claire, cohérente et attractive.
Lu 16 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h > 16h	ATELIER / Initiation à l'Intelligence Artificielle (IA) Venez vous familiariser avec l'intelligence artificielle et découvrir les possibilités qu'elle peut vous offrir dans votre vie de tous les jours et dans votre recherche d'emploi !
Ma 17 mars 9h > 12h	ATELIER / « Prendre soin de son élan » Un atelier pour mieux préserver et cultiver son énergie au quotidien.
Ma 17 mars 9h > 12h30	ATELIER / « Entrer dans une démarche d'Action » Développer son aisance à l'oral et préparer son PITCH. L'atelier se déroule en 4 sessions successives destinées au même groupe de participants (mardi 3/03, mardi 10/03, mercredi 11/03 & mardi 17/03).
Ma 17 mars 9h > 12h	ATELIER / LinkedIn Initiation LinkedIn est le réseau social de votre image professionnelle sur le web ! Venez découvrir ses outils et leurs enjeux pour les exploiter pleinement et efficacement dans votre recherche d'emploi. Pré-requis : Comprendre le Français, avoir une adresse mail et un numéro de Gsm
Me 18 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h30 > 16h30	ATELIER / « Elevator Pitch : tout dire en 125 mots et 45 secondes. » En 125 mots, présentez-vous efficacement et professionnellement.

Me 18 mars 9h > 16h	ATELIER / « Rebondir au lieu de subir le changement » Un atelier pour apprivoiser le changement, non comme une source de perte et de peur mais une opportunité d'évoluer.
Me 18 mars 9h > 12h	ATELIER / LinkedIn Niveau avancé Vous utilisez activement LinkedIn pour votre recherche d'emploi mais vous souhaitez davantage maîtriser cet outil ! Pré-requis : Etre utilisateur actif de LinkedIn
Je 19 mars 9h > 16h <u>QU</u> Me 25 mars 9h > 16h	ATELIER / « Module IA orienté emploi : Recherche d'emploi boostée par les outils numériques et l'IA » Comprendre les enjeux du numérique et de l'IA dans la recherche d'emploi. Utiliser concrètement les outils numériques et l'IA pour candidater. Développer son autonomie dans l'usage de ces outils. Construire un plan professionnel personnalisé.
Je 19 mars 9h > 12h30	ATELIER / « Explorer les environnements professionnels pour trouver sa voie » Explorez, découvrez, projetez votre avenir professionnel.
Lu 23 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h30 > 16h30	ATELIER / « Préparation et simulation d'entretien » S'entraîner, se structurer, convaincre : transformer l'entretien en opportunité de réussite.
Lu 23 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h > 16h	ATELIER / Initiation à l'Intelligence Artificielle (IA) Venez vous familiariser avec l'intelligence artificielle et découvrir les possibilités qu'elle peut vous offrir dans votre vie de tous les jours et dans votre recherche d'emploi !
Ma 24 mars 9h > 16h	ATELIER / « Lettre de motivation qui percute. » Venez découvrir comment la rendre percutante.
Ma 24 mars 9h30 > 11h30	ATELIER / « Formation et évolution : comment booster vos compétences » De la formation à l'évolution : avancez sur votre parcours.
Ma 24 mars 9h > 16h	ATELIER / Réussissez votre entretien d'embauche grâce aux techniques théâtrales ! Venez découvrir comment les techniques théâtrales peuvent vous aider à briller lors de vos entretiens d'embauche
Me 25 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h30 > 16h30	ATELIER / « Les 100 questions les plus souvent posées lors de l'entretien d'embauche. » Une bonne préparation à l'entretien est un avantage à ne pas négliger.
Me 25 mars 9h > 12h	ATELIER / « L'IA au service de votre CV : Boostez vos candidatures » Passez à la vitesse supérieure dès aujourd'hui !
Me 25 mars 9h > 16h	ATELIER / Trouver les mots justes pour parler de vous ! Comment écrire de manière ludique votre Elevator Pitch !
Je 26 mars 9h > 12h <u>QU</u> 13h30 > 16h30	ATELIER / « Langage corporel » Mise en situation pour identifier vos plus et vos moins face à un recruteur.
Je 26 mars 10h > 12h	ATELIER / « Au chômage et envie d'entreprendre ? JobYourself vous accompagne ! » Une idée, un savoir-faire, un projet ? Vous êtes chercheur d'emploi et rêvez de créer votre propre activité ? Avec JobYourself, lancez-vous en toute sécurité et avec un accompagnement sur mesure !