good job etterbeek

Boostez votre recherche d'emploi à Etterbeek
en participant aux activités organisées !

gratuit

LES RENCONTRES DE L'EMPLOI 2026

Du 16/11
Au 10/12

Programme

À l'initiative du Bourgmestre, de l'Échevin de l'Emploi, du Président du CPAS et des partenaires de la Maison de l'Emploi d'Etterbeek, avec le soutien du Collège des Bourgmestre et Échevin·es

actiris.brussels
maisondelemploi | jobhuis .brussels
CPAS OCMW Etterbeek
ALE PWA ETTERBEEK
Etterbeek

Lundi 16/11

plurielle coaching formation

09h - 12h ou **13h - 16h** *(deux groupes)*

AVEC : Bénédicte Étienne

Atelier confiance et remobilisation

Retrouver confiance pour se remettre en mouvement

La confiance ne se décrète pas : elle se construit progressivement, avec les autres et en s'appuyant sur ses propres ressources.

Cet atelier propose une expérience participative pour explorer les différents leviers de la confiance : la qualité des relations, la reconnaissance de ses compétences et de ses talents, ainsi que la capacité à se projeter dans l'avenir.

À travers des outils concrets, des mises en situation et des temps d'échanges, chacun pourra prendre du recul sur son parcours, identifier ses points d'appui et retrouver de l'élan. L'objectif : repartir avec une meilleure connaissance de ses ressources et un prochain pas concret à mettre en œuvre.

Ici, pas de recette toute faite : on expérimente, on observe, on partage et on fait émerger ses propres réponses.

Pour qui ?

Les personnes engagées dans une recherche d'emploi depuis plusieurs mois, souhaitant (re)trouver confiance et élan pour avancer dans leurs démarches.

La présentation se déroulera en français.

C'était très enrichissant, beaucoup plus que ce que j'imaginais.

Une autre façon de se projeter dans la recherche d'emploi.

Très motivant !

Mardi 17/11

9h30 – 12h

AVEC : Service GRAE Actiris

Préparez-vous avant un Job Day !

Apprenez à créer un CV impactant et préparez votre présentation aux employeurs

Comment aborder les employeurs présents lors d'un Job Day ou salon ? Comment mettre toutes les chances de votre côté pour faire des rencontres intéressantes ?

Cet atelier vous permettra de vous préparer très concrètement à ce type d'événement :

- Vous apprendrez à concevoir un CV clair et efficace à distribuer aux entreprises.
- Vous travaillerez également votre pitch express pour présenter les éléments essentiels de votre parcours et accrocher les recruteurs.

Si vous disposez déjà d'un CV, vous pouvez en apporter un exemplaire pour le confronter aux conseils et bonnes pratiques.

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil ou leur expérience.

La présentation se déroulera en français.

Nous nous sentons mieux préparés et instruits.

Wednesday 18/11

10h – 13h30

WITH : CIRÉ asbl

CIRÉ
coordination et initiatives pour réfugiés et étrangers

Discover how to make the most of your experience abroad and find the right employment services

An information session to understand the employment sector and the different support services available in Brussels

We will present the different ways to make the most of your experience abroad: diploma recognition, skills validation, further studies, vocational training, etc.

You will discover organizations and initiatives that can support you in your job search, as well as useful opportunities and resources available in Brussels.

By the end of the session, you will have a better overview of the services available and know where to turn for support.

You will also have the opportunity to meet other people in a similar situation and share your experiences and questions over a friendly lunch (sandwiches provided).

Who is it for?

Jobseekers of all backgrounds and with all levels of experience, whether you have recently arrived in Brussels or have been living here for some time, and who do not speak or have limited knowledge of French and Dutch.

The session will be held in English.

Jeudi 19/11 — **13h – 16h30**

Jeudi 26/11 — **9h – 12h30**

AVEC : L'Atelier des Droits Sociaux

Apprenez à décoder une offre d'emploi en profondeur

Pour postuler en toute connaissance de cause, connaître les réglementations du monde du travail et protéger vos droits

Sur base d'exemples réels, le jargon des offres d'emploi vous sera présenté avec des explications simples : barèmes, commissions paritaires, différents contrats de travail, acronymes spécifiques,...

Certaines ressources réglementaires et législations du travail seront également abordées : statuts, fiches de paie, protection sociale, règlement de travail, conventions collectives ou lois protectrices.

Après la présentation, les animatrices, juristes expérimentées, répondront à vos questions personnelles sous un format « speed-dating » (quelques minutes en individuel/personne).

> Je suis plus informée sur mes droits.

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil ou leur expérience.

La présentation se déroulera en français.

> Très engageant, j'ai apprécié qu'on réponde à nos questions en direct.

Vendredi 20/11

9h – 12h

AVEC : Mobility Coach Bruxelles Environnement

bruxelles environnement leefmilieu brussel .brussels

Élargissez les horizons de votre recherche d'emploi

En explorant les possibilités de mobilité pour étendre votre zone d'action

Au programme : simulations de trajets vers des entreprises qui recrutent, pour mieux vous rendre compte des options réalistes et de la distance dans Bruxelles et alentours.

Vous découvrirez et testerez aussi concrètement certaines solutions de mobilité à Etterbeek lors d'une visite de terrain.

Grâce à cela, vous serez en mesure d'élargir sereinement votre périmètre de recherche d'emploi et vous verrez augmenter le nombre d'offres auxquelles postuler.

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil, leur expérience ou leurs habitudes actuelles de mobilité, qui se sentiraient bloquées dans leur périmètre de recherche d'emploi ou freinées par les trajets domicile-travail. Avec ou sans permis de conduire.

La présentation et la visite de terrain se dérouleront en français, avec certaines interactions possibles en anglais.

Beaucoup d'encouragement, de positivité.

Lundi 23/11

09h30 – 16h30

AVEC : Mission Locale d'Etterbeek

Très instructif, efficace pour la recherche d'emploi.

Boostez votre recherche d'emploi avec les outils numériques et l'intelligence artificielle [découverte]

Une journée pour découvrir et tester les meilleurs outils adaptés à vos besoins et à votre niveau

Vous découvrirez comment l'intelligence artificielle peut concrètement rendre votre recherche d'emploi plus fluide et efficace.

Seront présentés :

- L'IA générative de manière accessible : qu'est-ce que c'est et comment ça fonctionne ?
- Panorama des outils existants
- Les bases pour formuler une consigne (« prompt ») compréhensible par l'IA
- Des exemples concrets liés à la recherche d'emploi : améliorer un CV, reformuler une lettre de motivation, préparer des questions d'entretien
- Les dangers et limites de l'IA : erreurs, désinformation, données personnelles

Ne seront pas abordés :

- Les usages avancés ou la personnalisation fine des outils (atelier spécifique du 25/11)
- Le fonctionnement technique des modèles
- L'utilisation de l'IA dans la vie quotidienne, au-delà de la recherche d'emploi

Un ordinateur sera mis à votre disposition pour réaliser les exercices guidés et concrets. Vous pourrez aussi travailler avec votre smartphone.
Après l'atelier, vous aurez l'occasion de mettre en pratique chez vous, puis de revenir poser vos questions quelques jours plus tard, lors d'une permanence dédiée le mercredi 02/12 (09h-12h).

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil et leur expérience, qui se reconnaissent dans la description suivante :

- Vous n'avez jamais utilisé ChatGPT, Claude, Gemini ou un outil similaire
- Vous ne savez pas ce qu'est un « prompt »
- Vous voulez comprendre à quoi sert l'IA avant de vous lancer
- Vous êtes peu à l'aise avec les outils numériques en général

La présentation se déroulera en français, avec certaines interactions possibles en anglais.

Mardi 24/11

9h – 16h

AVEC : Service Inclusion Actiris

actiris.brussels
au coeur de l'emploi | de weg naar werk

Combattre la discrimination à l'embauche : prévention et leviers concrets d'action

Une journée pour comprendre et identifier les mécanismes de discrimination, tout en apprenant à vous défendre !

Apprenez à reconnaître les phénomènes de discrimination structurelle et découvrez les lois qui protègent vos droits, tout comme les services qui peuvent vous accompagner dans les démarches.

Grâce aux exercices participatifs, anticipez concrètement les réponses aux questions discriminantes en entretien d'embauche.

Au cours de la journée, des moments de partage d'expérience et de vécu seront prévus, notamment lors d'un lunch convivial (sandwichs offerts).

Après l'atelier, l'objectif est que vous vous sentiez un peu plus armé·e pour faire face aux potentielles discriminations, connaissant vos droits et les ressources utiles à activer.

Je serai beaucoup plus à l'aise pendant un entretien désormais.

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil et leur expérience, rencontrant des obstacles discriminatoires dans leurs démarches de recherche de job.

La présentation se déroulera en français, avec certaines interactions possibles en néerlandais.

Je me sens plus confiante.

Super animateur impliqué, passionnant et passionné.

Mercredi 25/11

09h30 – 16h30

AVEC : Mission Locale d'Etterbeek

Boostez votre recherche d'emploi avec les outils numériques et l'intelligence artificielle [avancé]

Une journée pour découvrir et tester les meilleurs outils adaptés à vos besoins et à votre niveau

Vous découvrirez comment aller plus loin dans votre pratique de l'intelligence artificielle, à partir de vos propres candidatures et des outils que vous connaissez déjà.

Seront présentés :

- Perfectionnement de la formulation des consignes : prompts plus précis, itératifs, skills et MCP
- Travail concret sur vos candidatures : CV adapté à une offre ciblée, lettre de motivation, préparation d'entretien
- Fonctionnalités plus poussées : mode Canva, comparaison entre plusieurs IA
- Regard critique sur les productions de l'IA : relecture, fidélité au parcours réel, personnalisation
- Usages divers : création de fichier, analyse de données, gestion de projet, création sur Canva

Ne seront pas abordés :

- Les bases déjà couvertes par l'atelier débutant du 23/11 : qu'est-ce que l'IA, création de compte, premiers pas
- L'utilisation de l'IA dans la vie quotidienne, au-delà de la recherche d'emploi

Si vous le pouvez, apportez votre ordinateur personnel pour vous exercer directement sur votre appareil. Vous pourrez aussi travailler avec votre smartphone.
Après l'atelier, vous aurez l'occasion de mettre en pratique chez vous, puis de revenir poser vos questions quelques jours plus tard, lors d'une permanence dédiée le mercredi 02/12 (13h-16h).

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil et leur expérience, qui se reconnaissent dans la description suivante :

- Vous possédez déjà un compte ChaptGPT, Gemini ou Claude
- Vous êtes à l'aise avec la navigation internet et les outils numériques de base
- Vous voulez travailler concrètement sur vos propres candidatures ou votre projet professionnel à l'aide de l'IA
- Vous cherchez à améliorer une pratique déjà entamée, pas à découvrir les outils

La présentation se déroulera en français, avec certaines interactions possibles en anglais.

Mardi 01/12

10h – 16h

AVEC : hub.info & innov'ett

Entreprendre à Bruxelles : les clés pour se lancer

Et si créer votre propre emploi devenait une vraie option ? Une journée d'exploration pour transformer votre idée en actions

Hub.info vous présentera tout d'abord un aperçu des aides disponibles, structures d'accompagnement, opportunités de coaching et de formations, options de financement et démarches administratives à effectuer.

Vous pourrez ensuite rencontrer l'équipe d'innov'ett, la Maison des Entrepreneurs d'Etterbeek, pour un speed coaching individuel : challengez vos premières idées et déterminez les prochaines actions à entreprendre pour concrétiser votre projet.

M'a permis de clarifier mes besoins et aides ressources.

Pendant le lunch, vous aurez l'opportunité d'entendre le témoignage d'un entrepreneur expérimenté, ancien chercheur d'emploi devenu indépendant, et de lui poser toutes vos questions (sandwichs offerts).

Pour qui ?

Les personnes en recherche d'emploi, quels que soient leur profil et leur expérience, envisageant l'entrepreneuriat comme voie professionnelle exclusive ou complémentaire. Qu'elles soient en phase de découverte, de réflexion ou d'action.

La présentation théorique se déroulera en français, avec certaines interactions possibles en anglais ou néerlandais.

Les speed coachings pourront se dérouler en français ou néerlandais. Il est possible de signaler aux coachs tout besoin spécifique.

Les infos indispensables pour se lancer en toute connaissance de cause.

good job etterbeek

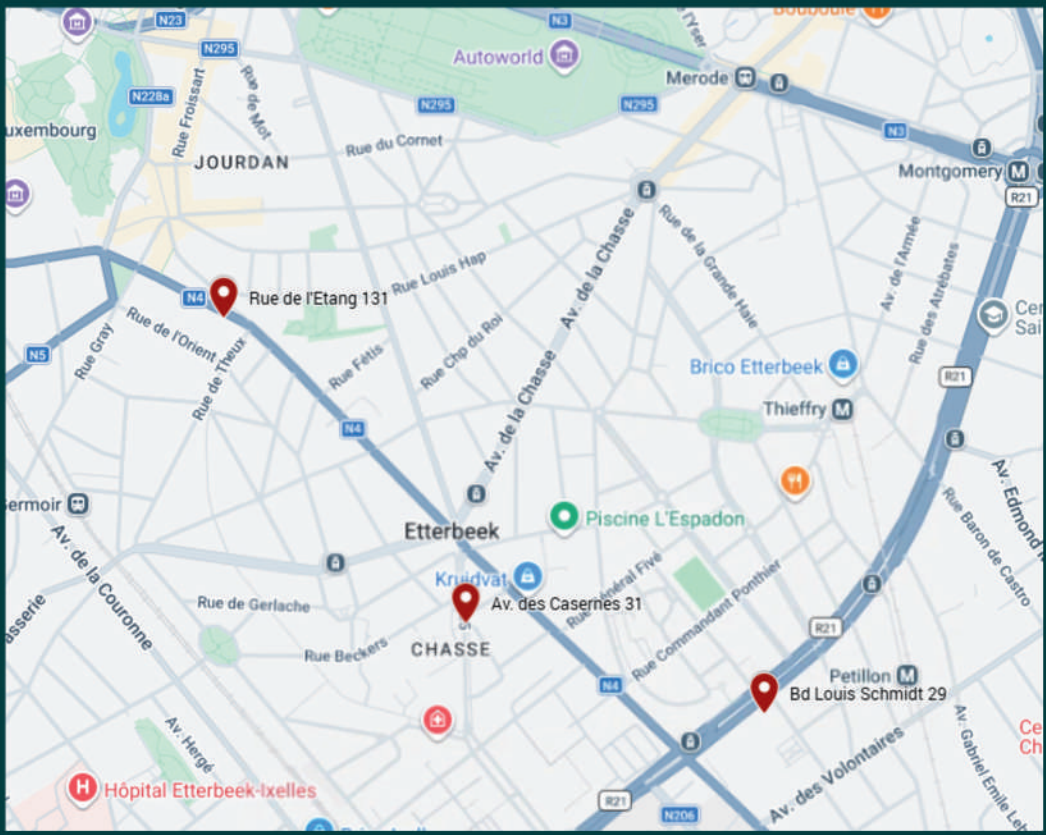
LES RENCONTRES DE L'EMPLOI

ADRESSES

Hôtel Communal d'Etterbeek & Mission Locale :
Avenue des Casernes 31/1, 1040 Etterbeek

innov'ett :
Rue de l'Étang 131, 1040 Etterbeek

Antenne Actiris :
Boulevard Louis Schmidt 29, 1040 Etterbeek



good job etterbeek

LES RENCONTRES DE L'EMPLOI

Questions ?

emploi@etterbeek.brussels

christophe.delguste@mlett.brussel

02/627.24.04

0499/64.12.76

INFOS ET INSCRIPTIONS

www.etterbeekemploi.be

E.R. : Fabio Amato – Mission Locale d'Etterbeek – 3|1 Avenue des Casernes – 1040 Etterbeek

Interdiction de jeter sur la voie publique

actiris.brussels au cœur de l'emploi | de weg naar werk

maisondelemploi | jobhuis .brussels

CPAS OCMW Etterbeek

ALE PWA ETTERBEEK

Etterbeek